

TALLERES PARA TODOS (De 18 a 59 años)

TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA: práctica de actividades físicas y deportivas.

Lugar: Polideportivo Municipal "Chelva".

Turno nº 35: Lunes y miércoles de 10 a 10,50 h.

Turno nº 36: Lunes y miércoles de 11 a 11,50 h.

Turno nº 37: Lunes y miércoles de 16 a 16,50 h.

Turno nº 38: Martes y jueves de 17,00 a 17,50 h.

Lugar: Sala Deportiva del Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas". Avda. de Burgos.

Turno nº 39: Lunes y miércoles de 9,30 a 10,20 h.

Turno nº 40: Lunes y miércoles de 11,35 a 12,25 h.

Turno nº 41: Lunes y miércoles de 12,30 a 13,20 h.

Turno nº 42: Martes y jueves de 16 a 16,50 h.

TALLER DE RELAJACIÓN: técnicas de relajación, respiración y automasaje.

Lugar: Centro Intergeneracional "La Estación". C/ Orfeón Arandino, n.º 2

Turno nº 43: Lunes de 10 a 11,25 h.

Lugar: Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas". C/ Fernán González, 13.

Turno nº 44: Miércoles de 10 a 11,25 h.

TALLER DE INICIACIÓN AL PILATES:

Lugar: Centro Intergeneracional "La Estación". C/ Orfeón Arandino, n.º 2

Turno nº 45: Lunes y miércoles de 9 a 9,50 h. (del 12 de febrero al 4 junio de 2014).

Lugar: Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas". C/ Fernán González, 13.

Turno nº 46: Lunes y miércoles de 16 a 16,50 h. (del 12 de febrero al 4 junio de 2014).

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DE LA LECTURA:

Lugar: Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas". C/ Fernán González, 13.

Turno nº 47: Miércoles de 17 a 18,25 h.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA: control de las emociones y aprender a conocerse. Para personas mayores de 18 años.

Lugar: Edificio Las Francesas 3ª planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 48: Miércoles de 18,45 a 20 h. (del 16 de octubre de 2013 al 5 de febrero de 2014)

Lugar: Centro Cívico Municipal "Virgen Viñas". C/ Fernán González, 13.

Turno nº 49: Martes de 18,45 a 20 h. (del 11 de febrero al 3 de junio de 2014).

TALLER DE COCINA PARA PRINCIPIANTES: (GRATUITO) (del 18 de octubre al 20 de diciembre de 2013).

Lugar: Centro Cívico "Virgen de las Viñas". C/ Fernán González, 13.

Turno nº 50: Viernes de 10 a 13 h.

TALLER DE TEATRO: para personas mayores de 18 años.

Lugar: Centro Intergeneracional "La Estación". C/ Orfeón Arandino, n.º 2

Turno nº 51: Martes y jueves de 16 a 18 h.

Talleres para todas las personas

CURSO 2013/14

Servicios sociales
municipales
para todos



Aranda de Duero

La ribera
que participa

Organiza:

**CEAS de la Concejalía
de Acción Social
del Excmo. Ayuntamiento
de Aranda de Duero**

Colabora:



**Junta de
Castilla y León**

GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

NORMAS PARA TODOS LOS TALLERES

A.- Podrá matricularse en los talleres programados en los Centros de Acción Social Municipales (C.E.A.S.) del Excmo. Ayuntamiento de Aranda de Duero, para los talleres de adultos cualquier persona de 18 a 59 años, y en los Talleres de Envejecimiento Activo, aquellas personas, que hayan cumplido los 60 años o más, teniendo preferencia las personas empadronadas en el Ayuntamiento de Aranda de Duero.

B.- La obligación del pago público regulado en la ordenanza nace desde el momento en que el usuario acude por primera vez a las actividades realizadas en los diferentes talleres, por los C.E.A.S. del Ayuntamiento.

C.- El máximo de talleres en que se puede participar es de tres, salvo que queden plazas libres después de concluido el plazo de matrícula, priorizándose en este caso a las personas que no hubieran realizado anteriormente la actividad de que se trate. Una misma persona no puede inscribirse a la vez en dos talleres de educación física, ni en uno de educación física y estimulación motriz en el caso de personas mayores de 60 años.

D.- El número de plazas por taller será de un mínimo de 15 y un máximo de 25, dependiendo del taller y lugar de impartición.

E.- Tendrán prioridad en la matriculación las personas derivadas de programas de Acción Social, desde los que se justifique la necesidad o conveniencia específica de participar en las actividades mencionadas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Presentación de solicitudes y fotocopia del D.N.I. de la persona solicitante, **del 26 de Septiembre al 2 de Octubre de 2013, de 10 a 13 h. en los CEAS:**

C.E.A.S.-A: Edificio “Las Francesas”. Tel. 947 511699

C.E.A.S.-B: C/ Agustina de Aragón, 13. Tel. 947 510628

SORTEO PÚBLICO: El 2 de Octubre de 2013, a las 13:30 h. en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, para aquellos turnos en los que el número de inscripciones sea superior al número de plazas, se iniciará la lista de admitidos por el apellido cuya letra haya salido en el sorteo.

LISTAS DE ADMITIDOS/AS: Se podrán consultar a partir del **10 de Octubre** de 2013, en los CEAS.

COMIENZO DE TALLERES: El 14 de Octubre de 2013.

DURACIÓN DEL PROGRAMA: Todos los talleres, a excepción del taller de Iniciación a Pilates, Cocina, Informática e Inteligencia Emocional y Autoestima tienen una duración de 14 de Octubre de 2013 a 6 de Junio de 2014 (y se seguirá el Calendario Escolar en vacaciones de Navidad, Semana Santa y Fiestas).

F.- Se admitirán inscripciones en la lista de espera, acabado el plazo de inscripción, para cubrir las bajas que se pudieran producir; adjudicando las plazas en estricto orden según fecha de inscripción.

G.- Será causa de baja en un taller tres ausencias sin justificar, así como la alteración grave de la convivencia del grupo y la obstrucción del normal desarrollo de la actividad, así como el incumpliendo del pago de la matrícula.

No se podrá asistir a los talleres de manera discontinua, aunque sea de forma justificada, procediendo a causar baja de oficio con más de tres faltas, a no ser que en ese taller no haya lista de reserva, en cuyo caso no se causará baja.

H.- Una vez empezadas las asistencias al taller y por causa de enfermedad prolongada sobrevenida (operación, etc...), los/as usuarios/as deberán comunicarlo para que no se les de baja definitiva, sino provisional, pasaran al primer puesto de reserva, y serán avisados para que vuelvan a asistir al taller cuando haya plaza, porque se produzca una baja.

I.- No se producirá devolución total ni parcial del precio de matrícula por causa de baja promovida de oficio o voluntariamente.

J.- Los horarios y lugares de impartición de los talleres podrán modificarse si fuese necesario y no dará derecho a la devolución del pago de matrícula.

K.- No podrán matricularse las personas que tengan pendiente de pago la matrícula de talleres de cursos anteriores, ni personas que padezcan un deterioro cognitivo y/o físico que impida su normal desenvolvimiento en los talleres.

PRECIO DE MATRÍCULA: Según Ordenanza Municipal: **Para talleres de adultos hasta 64 años,** el precio estipulado por persona empadronada en Aranda de Duero, para los talleres de 2 días semanales es de 45 €, talleres de un día a la semana es de 35 €, taller de Relajación 40 €, taller de Teatro 75 € e Inteligencia Emocional y Autoestima para adultos es de 30 €. Para personas no empadronadas en Aranda de Duero se incrementará según Ordenanza Municipal.

Los talleres **para Mayores de 65 años,** el precio estipulado, según Ordenanza Municipal, para personas empadronadas en Aranda de Duero, por asistir a talleres de 2 días a la semana es de 25 € y de un día a la semana de 20 €, (de Octubre de 2013 a Junio de 2014), y el taller de Relajación para Mayores es de 20 €. Para las personas no empadronadas en Aranda de Duero, se incrementará según Ordenanza Municipal.

EL PAGO DE LA MATRÍCULA: Lo realizarán mediante domiciliación bancaria, según Ordenanza, las personas admitidas en las listas de participantes, en caso contrario será causa de baja.

TALLERES de ENVEJECIMIENTO ACTIVO

PODRÁN INSCRIBIRSE EN LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO AQUELLAS PERSONAS QUE HAYAN CUMPLIDO LOS 60 AÑOS O MÁS.

TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA: práctica de actividades físicas y deportivas.

Lugar: Polideportivo Municipal “Príncipe de Asturias”.

Turno nº 1: Martes y jueves de 10,30 a 11,20 h. (para personas de 71 años y más).

Turno nº 2: Martes y jueves de 11,35 a 12,25 h. (para personas de 71 años y más).

Lugar: Sala Deportiva del Centro Cívico Municipal “Virgen de las Viñas”. Avda. de Burgos.

Turno nº 3: Miércoles de 10,30 a 11,20 h. y viernes de 11,35 a 12,25 h. (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 4: Martes y jueves de 9,15 a 10,05 h. (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 5: Lunes y viernes de 10,30 a 11,20 h. (para personas de 60 a 64 años).

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 6: Martes y jueves de 10 a 10,50 h. (para personas de 71 años y más).

Turno nº 7: Martes y jueves de 11 a 11,50 h. (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 8: Martes de 12,05 a 12,55 h. y viernes de 11 a 11,50 h. (para personas de 65 a 70 años).

Lugar: Polideportivo Chelva.

Turno nº 9: Lunes y jueves de 12,05 a 12,55 h. (personas de 60 a 64 años).

Turno nº 10: Martes y jueves de 16 a 16,50 h. (para personas de 60 a 64 años).

TALLER DE ESTIMULACIÓN MOTRIZ: práctica de actividades físicas y deportivas.(para personas mayores de 70 años con ligeras dificultades motoras, que presentarán certificado médico).

Lugar: Centro de día Municipal de Mayores “Santa Catalina”. C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 11: Martes y jueves de 12,35 a 13,15 h.

Lugar: Edificio Las Francesas 3ª planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 12: Miércoles y viernes de 12,05 a 12,45 h.

TALLER DE DESTREZA MANUAL: Prevención y mantenimiento de la habilidad manual.

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 13: Martes de 17 a 18,30 h.

Lugar: Centro de día Municipal de Mayores “Santa Catalina”. C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 14: Jueves de 17 a 18,30 h.

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DE LA LECTURA:

Lugar: Centro Cívico “Virgen Viñas”. C/ Fernán González, 13.

Turno nº 15: Jueves de 16 a 17,25 h.

Turno nº 16: Jueves de 17,30 a 18,55 h.

Turno nº 17: Lunes de 17 a 18,25 h.

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 18: Martes de 17 a 18,25 h.

TALLER DE RELAJACIÓN: técnicas de relajación, respiración y automasaje.

Lugar: Centro Cívico “Virgen de las Viñas”. C/ Fernán González, 13.

Turno nº 19: Miércoles de 11,35 a 13 h.

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 20: Lunes de 11,35 a 13 h.

AULAS DE TERCERA EDAD: ejercicios de refuerzo de la memoria, hábitos saludables y alimentación, autoestima y habilidades de comunicación (a partir de 65 años).

Lugar: Centro de día Municipal de Mayores “Santa Catalina”. C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 21: Lunes y miércoles de 10,30 a 11,25 h.

Turno nº 22: Lunes y miércoles de 11,30 a 12,25 h.

Turno nº 23: Lunes y miércoles de 12,30 a 13,25 h.

Lugar: Centro Cívico “Virgen Viñas”. C/ Fernán González, 13.

Turno nº 24: Lunes y miércoles de 16 a 16,55 h.

Lugar: Edificio Las Francesas 3ª planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 25: Martes y jueves de 10,30 a 11,25 h.

Turno nº 26: Martes y jueves de 11,30 a 12,25 h.

Turno nº 27: Martes y jueves de 12,30 a 13,25 h.

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 28: Viernes de 12 a 13,30 h.

TALLER DE INICIACIÓN AL PILATES: (para personas de 60 a 64 años).

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 29: Lunes y miércoles de 9 a 9,50 h. (de 14 octubre de 2013 a 10 febrero de 2014).

Lugar: Centro Cívico “Virgen de las Viñas”. C/ Fernán González, 13.

Turno nº 30: Lunes y miércoles de 16 a 16,50 h. (de 14 de octubre de 2013 a 10 febrero de 2014).

TALLER DE COCINA PARA PRINCIPIANTES: (GRATUITO) (Del 15 de octubre al 19 de diciembre de 2013).

Lugar: Centro Cívico “Virgen Viñas”. C/ Fernán González, 13.

Turno nº 31: Martes y jueves de 9,30 a 11,30 h.

TALLER DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA: (GRATUITO) (Del 14 de octubre al 19 de diciembre de 2013).

Lugar: Centro Intergeneracional “La Estación”. C/ Orfeón Arandino, n.º 2.

Turno nº 32: Lunes y miércoles de 10,45 a 12,15 h.

Turno nº 33: Martes y jueves de 9 a 10,30 h.

Turno nº 34: Martes y jueves de 12,30 a 14 h.